



# LUDIVINE MALARDÉ – CRÉATRICE DE L'ENTREPRISE « MAM'AN FORME »

---

## **STAPS (Biologie) – Soutenue en 2012**

### **Activité physique et produits dérivés du soja : intérêts dans la prise en charge du stress oxydant associé au diabète de type 1**

Le Stress Oxydant (SO) est bien connu pour être impliqué dans la survenue et le développement des complications du diabète. Il est causé, au moins en partie, par une élévation importante de la glycémie. Chez les sujets diabétiques, la thérapie par l'insuline est vitale et constitue la pierre angulaire de la thérapie. Mais elle ne permet pas d'éviter à long terme l'apparition de complications, résultant du SO induit par les épisodes hyperglycémiques persistants. Chez le sujet sain, des prises en charge nutritionnelles et/ou par l'activité physique ont démontré avec succès leur capacité à diminuer le SO. L'activité physique bien conduite présente de plus l'avantage d'exercer un effet glucorégulateur. L'objectif de ces travaux de thèse était donc de déterminer si l'association de différentes prises en charge pouvait permettre de mieux lutter contre le SO, en agissant par des mécanismes complémentaires, démontrant alors des effets additifs. En s'appuyant sur différents protocoles de supplémentation, de traitement à l'insuline et/ou d'entraînement en endurance, nos travaux ont mis en évidence démontré l'intérêt d'un composé alimentaire dérivé du soja, le PFS, dans la prise en charge du SO associé au diabète. Nos travaux ont également mis en évidence que l'insuline et l'entraînement en endurance améliorait le SO induit par l'hyperglycémie, via des mécanismes partiellement différents. Leur association dans la prise en charge du diabète leur permet de potentialiser mutuellement leurs effets respectifs.

Mise à jour le 30 octobre 2014