

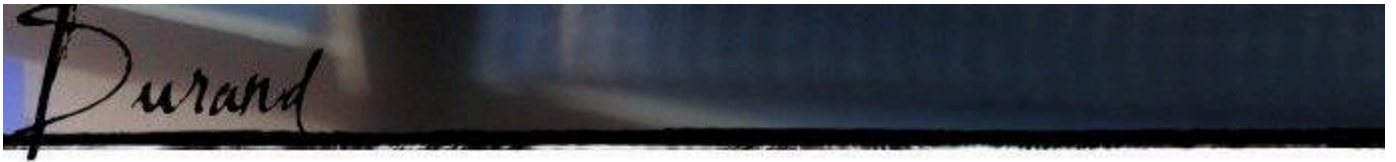


VALÉRIAN CÉCÉ - DOCTORANT UNIVERSITÉ  
LUMIÈRE DE LYON 2

---

**STAPS (Psychologie) - En cours**





## **Antécédents et conséquences des dynamiques motivationnelles et émotionnelles des jeunes athlètes en centre d'entraînement intensif**

### *Résumé sujet de thèse*

Les jeunes sportifs de haut niveau sont confrontés à un ensemble de contraintes quotidiennes au cours d'une carrière sportive (physiologiques, psychologiques, sociales). Les aspects psychologiques, notamment par les motivations et émotions ressenties, semblent essentiels aux performances mais également au bien-être de ces athlètes. Durant cette thèse, à travers une méthodologie longitudinale mêlant recueil qualitatif et quantitatif, il s'agit d'apporter des connaissances théoriques supplémentaires sur les dynamiques émotionnelles et motivationnelles de ce public. Plus concrètement, une investigation à grande échelle des différents profils motivationnels et émotionnels au cours d'une saison sportive permettra d'explorer les similitudes et différences inter-individuelles dans ce contexte particulier. Cette approche sera complétée par un suivi plus conséquent sur un nombre réduit d'athlètes en visant à identifier le plus précisément possible les conséquences de ces dynamiques mais également leurs déterminants. Il sera par la suite question de tendre vers une méthodologie plus qualitative afin d'explorer ces processus sur les temps forts que constituent les compétitions sportives. Enfin, nous envisageons de nous appuyer sur les premiers résultats obtenus afin de construire, tester et évaluer un programme ciblé de préparation psychologique sur des athlètes de haut niveau.

---

## **THÉMATIQUE(S)**

Vie étudiante, Formation

---

Mise à jour le 22 janvier 2018