



# LES SCIENCES AIMENT L'EPS - 2020

---

le 16 janvier 2020 09h00-17h00

ENS Rennes  
[Plan d'accès](#)

**"Les facteurs du décrochage de l'activité physique chez les jeunes. Regards croisés et propositions pédagogiques".**

Dans la continuité de l'édition 2019, cette journée abordera la question du décrochage de l'activité physique chez les jeunes, avec une focale particulière sur les facteurs expliquant ce phénomène et les leviers pour les dépasser.



8<sup>e</sup> édition de la journée annuelle organisée par le département SSEP de l'ENS Rennes

**Les facteurs du décrochage de l'activité physique chez les jeunes.**

Regards croisés et propositions pédagogiques

ENS Rennes  
Centre de Recherche en Sciences du Sport  
20116 Rennes - FRANCE  
www.ens-rennes.fr

**Inscription obligatoire** (seulement en ligne)  
www.sciencesport.ens-rennes.fr

Deux conférences et des ateliers seront proposés aux participant.e.s.

## PROGRAMME

**08h15 - 09h00:** Accueil et inscriptions

**09h00 - 09h15 :**Discours d'introduction et d'informations

**09h15 - 10h15 :** "**Les facteurs psychologiques du décrochage de l'activité physique**",conférence de Damien Tessier, enseignant-chercheur, Université Grenoble-Alpes

*10h15 - 10h30 : Pause café*

**10h30 - 11h30 : "Des tests physiques pour la promotion de la santé"**, par Sylvain Portier (enseignant d'EPS, Bruz), David Matelot (enseignant d'EPS, Pontivy) et Erwann Tortuyaux (enseignant d'EPS, SIUAPS Vannes).

**11h30 - 12h30 : "Les facteurs sociologiques du décrochage de l'activité physique"**, conférence de Colin Gatouillat, docteur en STAPS, agrégé d'EPS, Paris.

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

13h30 - 16h30 : Ateliers

**Atelier n°1 : "L'engagement des élèves par le plaisir de la pratique"**, (présentation .pdf) par Jérôme Guinot, enseignant d'EPS (St Brieuc), membre du groupe « Plaisir » de l'AEEPS.

**Atelier n°2 : "Journée solidaire pour favoriser la pratique de la course à pied"**, par Mélinda Le Coq, enseignante d'EPS (Rostrenen) et Julien Le Caer, enseignant d'EPS (Rostrenen).

**Atelier n°3 : "Pentathlon par équipes et projet IMPACT"**, par Damien Tessier, enseignant-chercheur (Université Grenoble-Alpes).

16h30 - 17h00 : Conclusion et bilan de la journée

---

## THÉMATIQUE(S)

Formation, Débouchés, Recherche - Valorisation

---

## CONTACT

Léa Gottsmann

---

Mise à jour le 27 mai 2020

## À TÉLÉCHARGER

[Affiche / programme - Les sciences aiment l'EPS 2020 \(PDF, 77 Ko\)](#)

## À LIRE AUSSI



[Les sciences aiment l'EPS - 2019](#)



### La construction d'indicateurs de l'effort par les élèves en EPS : enjeux et moyens ?

- Quels indicateurs de l'effort peuvent être utilisés par les élèves pour gérer l'intensité de l'exercice (effort perçu, fréquence cardiaque) ?
- Existe-t-il des stratégies cognitives pour « gérer » la gêne physique ?
- Est-il possible de mettre en œuvre pour que les élèves apprennent à utiliser ces indicateurs et stratégies ?

### Les sciences aiment l'EPS - 2017

Département Sciences du sport et éducation physique  
Conférences, soirées d'échanges libres  
**Les sciences aiment l'EPS**  
Mercredi 14 février 2018 de 19h30 à 18h00 (entrée libre)

4<sup>e</sup> édition de la journée annuelle organisée par le département STSP de l'ENS Rennes

L'objectif de cette journée est de présenter aux étudiants les 100 initiatives de l'EPS, département STSP, associations sportives étudiantes, et autres organisations locales de promotion et d'animation de l'éducation sportive et physique des jeunes en France.

Le thème de cette année est : **La réalité virtuelle en EPS : révolution pédagogique ou simple gadget ?**

Une journée à caractère scientifique qui permettra d'échanger et de partager des expériences de terrain et de réfléchir à la mise en œuvre de ces nouvelles technologies en éducation sportive et physique des jeunes.

Le département STSP de l'ENS Rennes organise cette journée en partenariat avec l'EPS de Rennes.

### Les sciences aiment l'EPS - 2018